

NÅR LIVET  
GØR  
ONDT



# Jeg savner dig

## De fortabtes breve

Af Brigid Kemmerer

Juliet har mistet sin mor, en berømt fotograf, der rejste verden rundt. For at bevare en form for kontakt, fortsætter hun med at skrive de breve, hun altid skrev til sin mor, og efterlader dem på gravstedet. Declan afsoner samfundstjeneste på kirkegården. En dag svarer han på et af brevene, og sådan begynder de at skrive sammen om alt det, de ikke kan fortælle andre. Men hverken Juliet eller Declan ved, at de faktisk går på samme skole. Vil det ende med at ødelægge det hele?

FRA 14 ÅR. SORG, DØDEN, KÆRLIGHED, FAMILIE

## Dine drømmes top ti

Af Franziska Moll

Elena og Rico kommer fra to forskellige verdener. Han er fra en rig lægefamilie, mens hun er vokset op med vold og alkoholproblemer. Alligevel finder de sammen og bliver vildt forelskede. Men så rammer ulykken! Rico bliver påkørt af en lastbil og ender i koma. Elena er fuldstændig knust. Da hun finder en liste på hans computer over ti ting, han vil opleve, før han dør, går hun i gang med at realisere ønskerne for ham.

FRA 14 ÅR. FORELSKELSE, KÆRLIGHED, SORG



## Fortid er alt jeg har

Af Adam Silvera

Griffin er stadig inderligt forelsket i sin første store kærlighed, ekskæresten Theo, der er taget på college og har fået en ny kæreste. Men nu er Theo død, og Griffin har mistet ham igen, denne gang for altid. Vil han nogensinde turde tro på kærligheden igen? Historien foregår både i nutiden, hvor en fortvivlet Griffin forsøger at komme sig over Theos tragiske død, og i fortiden, hvor de finder sammen og bliver kærestere.

FRA 14 ÅR. SORG, VENSKAB, FORELSKELSE, HOMOSEKSUALITET

## Hvad hjertet ved

Af Jessi Kirby

Quinns liv falder fuldstændigt fra hinanden, da hendes kæreste dør i en bilulykke. Det eneste, der holder hende i gang, er at finde modtagerne af Trents organer. Hun hører fra alle, undtagen én; den person, der har fået Trents hjerte. Hun sætter sig for at opspore ham, og mødet med Colton forandrer alt. Men hvordan skal hun få fortalt ham, hvem hun er uden at ødelægge hans tillid, og er det Colton selv eller Trents hjerte, hun er tiltrukket af?

FRA 13 ÅR. KÆRLIGHED, SORG, FORELSKELSE, HJERTE-TRANSPLANTATION



## Sort Lucia

Af Sandra Schwartz

Lucia er klassens outsider og ligeglad med alt og alle. I hvert fald udadtil. Hun bliver mobbet og er kun veninde med den generte Ghita. Mest af alt hader Lucia december måned, især Lucia-dag, for hendes egen fødselsdag er også morgens dødsdag! For at gøre sin far glad siger hun modvilligt ja til at holde en stor fest på sin 15 års fødselsdag. Festen vender op og ned på alting, og bag Lucias hårde facade kommer sårbarheden og savnet frem.

FRA 12 ÅR. SORG, SAVN, MOBNING, VENSKAB



## Stilleleg

Af Julie Clausen

To fyre, en pige og et væddemål - kan hun nedlægges? Første dag i 3.g. får vennerne Jonathan og Dan øje på Sara. Hun er gudsmuk med langt, krøllet hår og grønne øjne. Jonathan accepterer straks Dans udfordring. Men det, der starter som en leg, bliver hurtigt til mere, for Sara er ikke spor nem på charmere - og bag den smarte facade skjuler Jonathan noget; en stor smerte, der har revet familien i stykker.

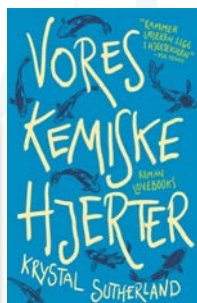
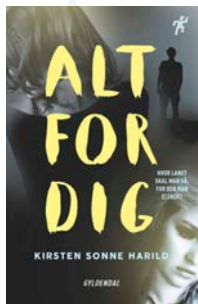
FRA 13 ÅR. DRENGE, KÆRLIGHED, SKYLD, SORG

## Vores kemiske hjerter

**Af Krystal Sutherland**

Da Henry første gang ser Grace, er hun ikke lige prototypen på en drømmepige. Klædt i alt for stort og beskidt drengetøj kommer hun haltende ind i klassen – og ind i Henrys hjerte. For Henry føler straks en form for kemi med Grace, og han forsøger desperat at nå ind bag hendes lukkede facade. Men Grace bærer på en alfortærende sorg og en skyld så stor, at en stormende forelskelse måske ikke er nok til at hele et knust hjerte?

FRA 14 ÅR. SORG, SKYLD, DØDEN, FORELSKELSE



## Rygtet siger...

### Alt for dig - this is not a game

**Af Kirsten Sonne Harild**

Linas veninde, Anna, er blevet indlagt på psykiatrisk afdeling. Hun vil ikke fortælle hvorfor, men rygtet siger, at hun er blevet afpresset. Anna spørger Lina, om hun vil skrive til Annas ekskæreste og sige, at hun ikke længere vil have noget med ham at gøre, men Lina bliver voldsomt betaget af Peter. Han er smuk og charmerende, og hun begynder at pjække fra skolen for at mødes med ham i smug. Lina er lykkelig og vildt forelsket, men pludselig begynder Peter at forandre sig.

FRA 13 ÅR. VENSKAB, FORELSKELSE, HÆVN/PORNO

## For your eyes only

**Af Carolin Philipps**

Lilly er endelig blevet kæreste med Jannis, som hun længe har været hemmeligt forelsket i. Nu skal Jannis på klassetur til Mallorca, og Lilly er urolig, for hans ekskæreste, Jenifer, skal også med, og hun vil gøre alt for at få ham tilbage igen. Og så skal Lilly også gøre alt, hvad hun kan, for at holde på ham, eller skal hun? For da hun sender nøgenbilleder af sig selv til ham, og de falder i de forkerte hænder, får det alvorlige konsekvenser...

FRA 13 ÅR. KÆRLIGHED, CHIKANE, MOBNING, SOCIALE MEDIER

## Hun bad selv om det

**Af Louise O'Neill**

Emma er 18 år gammel, smuk, populær og selvsikker, og hun har altid fået alting, som hun gerne ville have det. Men en aften tager hun til en fest, der ændrer alt! Dagen efter vågner hun op foran sin hoveddør, hun har ondt i kroppen og kan ikke huske noget. Hvordan er hun endt der? Så dukker billederne op på Facebook, afslørende billeder af, hvad der skete til festen. Alle ser dem, og alle har en mening om det; at det var hendes egen skyld, og at hun gik for udfordrende klædt.

FRA 15 ÅR. SOCIALE MEDIER, VOLDTÆGT, STOFFER, MOBNING



## Sandheden om Alice

**Af Jennifer Mathieu**

Alice er sammen med to forskellige fyre til samme fest! Det er i hvert fald, hvad rygten siger. Selv hendes tidligere bedste veninde siger det. Da den ene af fyrene kort efter dør i en bilulykke, får Alice også skylden, og beskyldningerne stopper ikke her. I virkeligheden er det kun Alice selv, der ved, hvad der skete, men hvem gider høre på hende, når løgnene er lettere at tro på? Historien fortælles på skift af de involverede personer.

FRA 14 ÅR. MOBNING, CHIKANE, SLADDER

## The hate u give

**Af Angie Thomas**

16-årige Starr lever i to forskellige verdener; den fattige sorte ghetto, hvor hun bor, og den fine privatskole, som hun går på. En sen aften bliver hendes barndomsven, Khalil, skudt ned af en hvid politibetjent. Starr er knust, men selvom hun er eneste vidne til drabet, forsøger hun at holde lav profil. Da Khalils død bliver nyhedsstof i hele landet, og rygterne siger, at han selv var ude om det, er hun nødt til at råbe op, også selvom det kan bringe hendes eget liv i fare.

FRA 14 ÅR. RACISME, VOLD, VENSKAB

# Hvorfor er jeg ikke som de andre?

## Alt eller intet

Af Nicola Yoon

17-årige Madelines liv er ikke som andres. Hun lider af en sjælden sygdom og er allergisk over for alt. Hun har aldrig været udenfor, og hendes verden består kun af hendes værelse, hendes mor og en sygeplejerske. Så flytter Olly ind ved siden af, og han insisterer på kontakt. De forelsker sig voldsomt i hinanden, og pludselig er det ikke længere nok for Madeline kun at være tilskuer til livet, men de kan jo aldrig få hinanden, eller kan de?

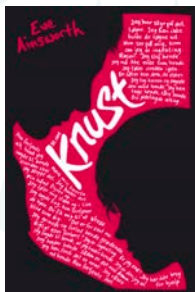
FRA 14 ÅR. SYGDOM, KÆRLIGHED, FORELSKELSE

## At være knust

Af Eve Ainsworth

Annas mor er skredet med en anden mand, og Anna bor nu sammen med sin far og lillebror i en lille lejlighed i en trist boligblok. Hun føler sig usynlig for resten af verden, men så møder hun Will. Han er den, alle piger savler over, men det er hende, han vil have! Anna forstår slet ikke hvorfor, han har valgt hende, og hun forelsker sig håbløst, men det at være Wills kæreste har sin pris. For hun skal være hans og kun hans. Er det virkelig meningen, at kærlighed skal gøre så ondt?

FRA 14 ÅR. KÆRLIGHED, SELVVÆRD, AFHÆNGIGHED, VOLD



## For enden af din pegefinger

Af Kristina Aamand

17-årige Sheherazade føler sig presset af sin mors krav om, at hun skal være en god muslimsk pige, mens hendes klassekammerater kan leve et mere frit liv. Moren er efter flugten til Danmark blevet meget mere traditionel for at passe ind i boligblokken og de andre kvinders hverdag. For at få afløb for sine frustrationer skriver Sheherazade fanzines om alt det, hun ikke kan sige højt. Da hun møder Thea, banker forelskelsen pludselig på, men kan prisen for kærlighed være for høj?

FRA 13 ÅR. KÆRLIGHED, FAMILIE, ÆRE, KULTURFORSKELLE

## Fortæl mig tre ting

Af Julie Buxbaum

Jessies mor er død, og hendes far har mødt en anden, så nu må Jessie flytte væk fra alt det, hun kender til et liv i luksus hos sin fars nye kone. Jessie er ensom og føler sig forkert på den nye smarte high school, hvor alle lever et helt anderledes liv, end hun er vant til. Men så modtager hun en mystisk mail fra den anonyme Somebody/Nobody, som vil hjælpe hende. Kan hun stole på ham, og kan man få følelser for en, man ikke engang kender navnet på?

FRA 14 ÅR. VENS KAB, FORELSKELSE, SORG, HUMOR

## Fuglemanden

Af Sarah Engell & Lillian Brøgger

17-årige Barbara er veninde med Ulrikke og forelsket i Arn, da mørke tanker og stemmer langsomt begynder at snige sig ind på hende. Først kommer fuglene, der overvåger hende, og derefter Fuglemanden, der helt overtager hendes liv. Alt, hvad Barbara siger, gør og tænker, er forkert. Hun kan ikke længere stole på sine egne tanker, venner eller forældre, for hun bliver jo nødt til at følge Fuglemandens absurde og hårde regler, eller gør hun? En graphic novel med skarpe og gribende illustrationer.

FRA 13 ÅR. VENS KAB, FAMILIE, PSYKISK SYGDOM, ANGST



## Hvis jeg var din pige

Af Meredith Russo

Amanda er den nye pige på skolen. Hun ønsker bare at være som alle andre og passe ind, men hun gemmer på en stor hemmelighed. Indtil for nylig hed hun Andrew og var en dreng. Derfor er der ingen, der må komme tæt på hende. Så møder hun Grant, og hans sorte pjuškede hår og dejlige smil får hendes hjerte til at banke. Amanda vil gerne dele alt med Grant, men vil kærligheden mellem dem kunne holde til det, eller vil sandheden koste Amanda hendes nye liv?

FRA 14 ÅR. VENNER, FØLELSER, KÆRLIGHED, TRANSKONNEDE

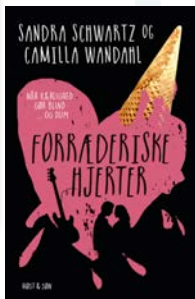


## Simon vs. verdens forventninger

Af Becky Albertalli

Simon på 16 år er homoseksuel, men ikke helt klar til at fortælle det til familien eller vennerne endnu. Han betror sig til Blue, en dreng, han skriver hemmeligt med, og som han ikke kender identiteten på, selvom de går på samme skole. En dag får en af Simons klassekammerater adgang til de fortrolige e-mails, og nu kan Simon måske ikke selv få lov at vælge, hvornår og hvordan han skal springe ud. Samtidig vokser følelserne for Blue, men kan man blive forelsket i en, man ikke har mødt?

FRA 14 ÅR. HOMOSEKSUALITET, VENSKAB, HUMOR, FORELSKELSE



## Wiki over Miss Elises elendige liv

Af Caroline Ørsum

"I lang tid har jeg ikke ønsket mig andet, end at mit liv kunne blive normalt...". Elise er vild med det amerikanske boyband Pale Blue Horizon og bruger al sin fritid på at være moderator på deres danske fanside. Bandet skal spille koncert i Danmark, og så er det oplagt for medlemmerne af fangruppen at mødes, men Elise ved ikke, om hun tør. For hvad vil der ske, når de andre finder ud af, hvem Miss Elise i virkeligheden er?

FRA 13 ÅR. VENSKAB, FORELSKELSE, PSYKISK SYGDOM, ANGST, MUSIK

# Forbudte følelser

## Alt for forelsket

Af Katarina von Bredow

Det utænkelige sker, da 15-årige Katrin i al hemmelighed forelsker sig i den samme fyr som sin bedste veninde Frida. De to piger er uadskillelige, og smukke Frida falder straks for den nye dreng i klassen, men overraskende nok lader han ikke til at være interesseret. Det er han til gengæld i Katrin, og hvad skal hun så gøre? Hun vil ikke såre sin veninde, men er samtidig ved at gå til af længsel efter Adam. Hvad ville du gøre, hvis du stod i det umulige valg mellem venskab og kærlighed?

FRA 13 ÅR. FORELSKELSE, KÆRLIGHED, PIGER, VENINDER

## Forræderiske hjerner

Af Sandra Schwartz

Hvad gør man, når ens bedste ven er forelsket i én, mens man selv er fuldstændig forelsket i en anden? 17-årige Filippa er vild med Marcus. De har kysset og vil gerne være kærestes, men samtidig er hun bange for at såre sin bedste ven Lasse, som hun for alt i verden ikke vil miste. Og hvorfor har hun det pludselig svært med, at hendes veninde Alma gerne vil score Lasse? For det er jo Marcus, hun selv vil have, eller er det?

FRA 13 ÅR. FORELSKELSE, KÆRLIGHED, VENSKAB



## Forrådt og forelsket

Af Katarina von Bredow

19-årige Fanny er uden tvivl jordens lykkeligste pige, for hun er kæreste med Johan, også kendt som Mister P. P for perfect! Ham, som alle pigerne sukker længselsfuldt efter, og som alligevel er hendes. Livet kunne bare ikke være bedre. Men en dag mærker Fanny, at der er noget, som ikke er så perfekt længere, og da hendes unge, søde samfundsfagslærer tilbyder sin hjælp, sættes alt pludseligt på spil.

FRA 14 ÅR. KÆRLIGHED, FØLELSER, VENINDER, FAMILIEN

## Haram

Af Kristina Aamand

Kæresten er haram i Anisas familie. Det betyder forbudt. Og at være sammen med en dansk dreng, er det værste, man overhovedet kan gøre. Så er man uren og ødelægger ikke kun sig selv, men hele familiens ry og ære. Anisa elsker Johannes, og han elsker hende, og hun længes efter et mere frit liv sammen med ham. En dag bliver deres forhold opdaget, og Anisa har brug for hjælp. Men hvem kan hun stole på, og kan kærligheden overvinde alt?

FRA 13 ÅR. KÆRLIGHED, FAMILIE, ÆRE, KULTURFORSKELLE

## Skal – skal ikke

Af Kasie West

Charlie er en drengepige, der bor alene med sin far og sine tre brødre. Hun er vild med sport, men gider ikke bruge tid på makeup, tøj og andre pigeting. Inde ved siden af bor Braden, som Charlie har kendt altid. Han er som en fjerde bror for hende. Eller det var han i hvert fald indtil for nylig. For efter nogle samtaler med ham over hegnet om natten, dukker der pludselig ukendte følelser op. Men kan hun fortælle ham om sine følelser uden at miste ham som ven?

FRA 13 ÅR. KÆRLIGHED, FORELSKELSE, VENSKAB, FAMILIEN

# Du er ikke alene

Går du med tanker, der er svære at dele med andre? Har du brug for at dele en oplevelse? Alle kan få brug for hjælp, og du skal vide, at hvad enten det handler om ulykkelig kærlighed, problemer derhjemme, selvskade, selvmordstanker, ensomhed, angst, mobning, sorg eller seksualitet, så er der nogen at tale med.

**Børnugesorg.dk:** Børn, Unge & Sorg tilbyder gratis hjælp til børn og unge, hvis forældre eller søskende er alvorligt syge eller døde, og der er mulighed for at møde andre unge i samme situation.

**Dr.dk/tvaers:** På sitet Tværs finder du videoer, podcasts og artikler med historier om og af unge inden for stort set alle emner såsom misbrug, angst, spiseforstyrrelser, problemer med lavt selvværd eller ensomhed.

**Girtalk.dk:** Hos Girtalk kan piger mellem 12-24 år få talt om de svære tanker og følelser bl.a. gennem chatrådgivningen, der har åbent kl. 18.30-22.30, fredag-lørdag kl. 19-21 eller via SMS på 8 900 800.

**Etniskung.dk:** Etnisk Ung hjælper unge med minoritetsbaggrund og rådgiver om æresrelaterede konflikter. Du kan ringe til deres hotline på tlf. 70 27 76 66 døgnet rundt og få talt om din situation.

**Ungpaalinje.dk:** Ung På Linje og Ung Online er for unge mellem 13 og 30 år, der mangler nogen at tale med. Her sidder andre unge klar til at lytte og støtte med en snak. Tlf. 70 12 10 00 har åbent søndag-fredag kl. 19-22

**Ungekompasset.dk:** Ungekompasset er en digital GPS, for alle unge, der leder efter hjælp. Her er alle de forskellige tilbud samlet i en database, hvor du nemt kan finde ud af, hvor du går hen for at få hjælp.

**Ventilen.dk:** Ventilen er et mødested for unge, som føler sig ensomme og gerne vil mødes med andre. Ventilen har 14 mødesteder rundt om i Danmark.