

Leg og bevægelse



Hvad skal vi lege?

100 ideer til bevægelseslege (79.3)

Af Helle Lindahl

Bevægelseslege og fysisk aktivitet har stor betydning for udviklingen af børns sundhed, sociale kompetencer og identitet. Denne bog giver letforståelige instruktioner til 100 forskellige bevægelseslege såsom danselege, stafetlege, fangelege og boldlege. Ved hver leg er der angivet alderstrin og fremgangsmåde. Bogen er en oplagt idébank for pædagoger og lærere i børnehaven og indskolingen, men kan sagtens bruges af forældre derhjemme.



Bevæg dig med dit barn - 130 sjove lege (79.3)

Det er hyggeligt og sjovt at være aktive sammen, men måske mangler du inspiration til, hvordan din familie på en let og overskuelig måde kan få mere bevægelse ind i en travl hverdag? Så er der hjælp at hente i denne legebog, der indeholder 130 bevægelseslege. Bogen er inddelt i fire afsnit, der svarer til fire aldersgrupper, så der er lege for børn fra 0-12 år. Bogen har et lettilgængeligt layout og er krydret med helsides fotos af børn og voksne i leg.

Leg så hjernerne banker - legebog for børnehavebørn (79.3)

Leg og bevægelse har stor betydning for børns sproglige og motoriske udvikling. Bogen indeholder beskrivelser af 80 bevægelseslege, der er inddelt i otte kategorier, bl.a. løbelege, samarbejdslege, fantasi og dans, styrkelege og sanglege. Afslutningsvis er der et afsnit om afspænding og massage. Bogen er et oplagt redskab til at inddrage bevægelseslege i de pædagogiske læreplaner, men mange af legene kan ligeledes bruges til børn i indskolingen.

Legehjul

Af Kim Norgaard,
betaling, App Store/Google Play

Mangler du en leg, når børnene har legekammerater med hjem, i weekenden, til børnefødselsdagen eller på tur i skoven, så drej på legehjulet og vælg en leg. Legehjul indeholder et legebibliotek med en masse forskellige børnelege, så der kan skiftes lege, så ofte du vil. Legene er inddelt i aldersgrupper, og der er videoforklaringer til hver leg, så det er let at huske reglerne.



Legende let - sådan vil børn elske at lære (13.43)

Bliv motiveret til at lære dansk, matematik eller natur og teknik gennem 125 enkle og sjove lege. Legene er for de 4-10 årige og inddelt efter, hvor de kan leges – i køkkenet, i bilen, i haven, i supermarkedet, i skoven eller ved vandet. Alle lege har symboler og en faktaboks, der viser, hvad der læres. Derfor er det nemt at se, hvilke lege der eksempelvis styrker motorikken, hovedregning eller koncentrationsevnen. Bogen er let at gå til og har et indbydende layout med farverige illustrationer.

Nu skal vi lege - i SFO og skole (79.3)

Af Gabriella Fromholt

100 lege for de 6-12-årige til brug i både skole og SFO. Legene er lette at gå til og inddelt i kategorier med forskellige symboler, således at de kan udvælges efter forskellige pædagogiske formål. Legene kan anvendes både i idrætstimer, som afbræk i undervisningen og til pædagogisk udvikling – eller hvis du står og mangler en god leg til børnefødselsdagen eller andre lejligheder. Læs også *Nu skal vi lege – i børnehaven*, der indeholder lege, remser og sange for mindre børn.



Plads til de vilde lege - i dagtilbud, skole og fritidstilbud (79.3)

Af Lise Steffensen

At være vild og hurtig er noget, de fleste børn kan lide. Lise Steffensen er idrætspædagog og giver her gode råd til, hvordan voksne kan give børn plads og inspiration til vilde lege, der både er sjove, udfordrende og trygge, så det bliver en god oplevelse for alle. Ud over beskrivelserne af forskellige lege, indeholder bogen også forslag til pædagogiske forløb. På bogens hjemmeside www.dafolo.dk/vildelege findes desuden udkast til forældrebreve, grundregler mm.

Rytmik og sjov i børnehave og indskoling (79.39)

Af Dorte Nørgaard

Sanglege er også bevægelseslege, som styrker motorikken, sproget og fantasien - og så er det socialt og sjovt at synge sammen. Her får du 11 sange med legeforslag henvendt til børn i alderen 3-9 år og deres voksne. Bogen og den medfølgende CD er velegnet til brug i børnehaver, indskoling, på musikskoler og i hjemmet. Til hver sang er der angivet legeforslag, hvilke områder sangen styrker og udvikler, samt hvilken aldersgruppe den er henvendt til.



Skolesport motorik - når motorik er leg for både stor og lille (37.14796)

Det kan være svært at sidde stille en hel dag i skolen, men bevægelse kan give gode forudsætninger for læring, glæde og fællesskab. Aktiviteterne i Skolesport motorik er for alle, men har særligt fokus på de idrætsusikre børn. Hæftet indeholder forslag til 24 forskellige bevægelseslege, der er opbygget over tre progressionsniveauer. Legene er struktureret omkring en ramme-fortælling, konkrete motoriske øvelser samt QR-koder, der giver adgang til legekataloget på Skolesports hjemmeside.

Så skal der leges! (79.39)

Af Michael Back Jensen

Her beskrives 15 lege- og bevægelses-sange, der appellerer til fantasien og får hele kroppen i gang. Der er sange om troldre, sørøvere, klovne, zoologisk have og meget mere. Til hver enkelt sang er der angivet forskellige idéer til, hvordan den kan leges. Hæftet indeholder også en CD med alle sangene på, så det er bare med at komme i gang derhjemme, i børnehaven og i indskoling.

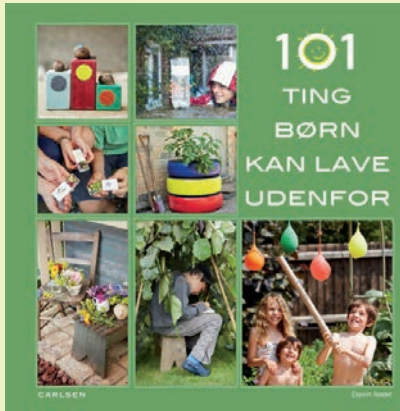
Tjulahop - Ryst en leg

Af TjulaHop Aps, gratis, App Store

Hvad skal vi lege? Med TjulaHop har du altid en børneleg på hånden. TjulaHop giver simple trin-for-trin instruktioner i 20 klassiske børnelege. Du kan bruge søgefunktionen til at finde en leg til inde eller ude, efter alder eller antal børn, eller du kan lade tilfældighederne bestemme ved at ryste enheden. Reglerne for legene er vist med sjove og letforståelige tegninger.



Ud i det blå



101 ting børn kan lave udenfor (79.3)

Af Dawn Isaac

Så er det bare med at komme udenfor, for der er i hvert fald mindst 101 ting, du kan lave. Her er en masse forslag til udendørslege- og aktiviteter, sjove ting du selv kan fremstille, eksperimenter og haveprojekter. Ideerne dækker alle årstider, og aktiviteterne er lette at gå til. Bogen er fuld af farvefotos og anvisninger, der fortæller, hvad der skal bruges og gøres.

Friske æblekinder og troldeskjul (79.3)

Af Rosita Sloth Borén

Gå ud i naturen og sæt legen i gang! Få idéer til aktiviteter og bevægelseslege i naturen for børnehavebørn og børn i indskoling. Naturen skal både ses, høres, smages, duftes og føles, og bogen giver konkrete bud på mange legeaktiviteter, der tilgodeser de forskellige sanser. Prøv eksempelvis at kramme et træ eller gå som et tusindben. Bogen er oplagt som inspirationskilde til de pædagogiske læreplaner.

Hurlumhej med årstidsaktiviteter (79.3)

Af Rie Anne Birkkjær

Få idéer til at arbejde med de fire årstider. Aktiviteterne og legene præsenterer årstidernes kendetegn, hvad angår natur, dyreliv og vejr. Hver årstid er inddelt i kategorierne; rim & remser, bevægelsesaktiviteter udenfor og fordybelsesaktiviteter. Sidstnævnte indeholder fortælling, massageøvelser og bogstavlege. Der er ingen illustrationer, der viser aktiviteten. Bogen kan bruges til store børnehavebørn og elever i 0-1. klasse.



Kalle og Palle udenfor - en håndbog til alle dem, der mangler noget at lave, og til dem, der har glemt den ædle kunst at lege (79.3)

Humoristisk, skæv og anderledes håndbog med instruktioner til alt det sjove, som du kan lave udenfor. Få eksempelvis idéer til 22 måder at anvende pinde, kogler eller strå på. Eller prøv kræfter med at bygge huler, klatre i træer eller at tegne på jorden. Bogen indeholder sjove illustrationer, tegneseriestriber og faktabokse.



Sjov med tal

Leg med tal og former

- sjove aktiviteter i naturen (79.69)

Af Rose-Marie Eriksson

Få idéer til at gøre matematikken synlig i de omgivelser, som børn færdes i. I denne praksisbog til børnehaven og 0. klasse beskrives konkrete aktiviteter, der skaber basis for matematisk forståelse gennem leg. De fleste aktiviteter er nogle, der kan sættes i gang i naturen. Der er forslag til arbejdsmetoder, og der gøres rede for, hvordan matematikken er repræsenteret i de forskellige aktiviteter og lege.

Matematik i bevægelse - i indskolingen (37.1451)

Aktivitetbog med forslag til 48 matematiklege til undervisningen i indskolingen. Alle aktiviteter er nemme at gå til og kræver hverken meget forberedelse eller mange materialer. Bogen er inddelt i fire emner: tal, addition, subtraktion og multiplikation. Til hvert emne er der en kort introduktion til aktiviteten samt en beskrivelse af materialer, antal deltagere og mængden af forberedelse.



Regn med naturen - udematematik til al slags vejr! (bi 51.1)

Af Emma Adbåge

På med overtøjet, ud i naturen og kast jer over små talopgaver. Denne lille bog introducerer matematiske begreber på en simpel måde for de ældste i børnehaven og børn i 0. klasse. Efter en gennemgang af tallene fra 1-10, følger fire kapitler, der er inddelt efter årstiderne. I hvert kapitel er der forslag til små opgaver, lege og konkurrencer, som kan foregå udendørs og ved hjælp af ting, der er i naturen. Prøv eksempelvis at måle en orm eller koglematematik.

Sjov med matematik - leg, beskriv, mål og regn (51)

Meget af det, vi foretager os hver dag, handler om matematik – også selvom vi ikke tænker over det. I denne legebog synliggøres matematikken, som findes overalt i vores dagligdag, ved at lege, regne, sortere, gætte, måle, tegne former og spille. Bogen er fuld af små, sjove opgaver, som udvikler den matematiske sans og tankegang.

Få krop på sproget

Når børn får ordet - sprogaktiviteter med dialog og bevægelse (37.21)

DVD

Når kroppen er med, så lærer vi bedre. På denne dvd viser bevægelses- og afspændingspædagog, Lotte Salling, hvordan børn gennem oplæsning og sproglege kan gøres nysgerrige og motiveres til at afprøve sproget. Dvd'en er inddelt i fire temaer omhandlende motivation, dialog, rim & remser samt bevægelse & sansemotorik. Den henvender sig primært til pædagoger og børnehaveklasselærere, men forældre med fokus på sprogstimulering kan også bruge den.



Ordtennis - styrk og træn ordmobilisering i samspil (13.15)

Af Astrid Frylmark

Motioner sproget med en omgang ordtennis, og spil pingpong med ord. Her får du 100 lytte- og samtalelege, som kan leges med børn i 4-7 årsalderen. Legene er opdelt i 10 temaer med 10 aktivitetssider pr. tema, fem lyttelege og fem forslag til samtale. De sproglige aktiviteter styrker både ordmobiliseringen, fantasien og fortælleevnen.



Snakkepakker - sprogudviklende aktiviteter til hele året (89.011)

Af Lotte Salling

Remser, aktiviteter og forslag til sange og bøger om 46 forskellige emner med det formål at give børn mulighed for at opleve sproget med hele kroppen. Emnerne fokuserer på både sprog, krop, natur og kulturelle udtryksformer, hvilket gør bogen oplagt i arbejdet med de pædagogiske læreplaner. Bogen er let at gå til, og de enkelte emner er illustreret med instruktioner og tegninger. På bogens hjemmeside www.snakkepakker.dk findes supplerende opgaver og aktiviteter.

Sprøng sproget frem - med rim, remser og musik (37.21)

Af Lotte Salling

Bevægelse aktiverer og fremmer sproget. Denne bog er et redskab til at motivere børn, kropsligt såvel som sprogligt. Lotte Salling giver konkrete anvisninger på, hvordan du som forælder, pædagog eller lærer kan styrke børns sprog gennem leg, rytmik og bevægelse. Bogen indeholder også en CD med alle de sange, der præsenteres i bogen.



Sprogkalenderen

Af Søren Mortensen, gratis, App Store

Få et nyt ord serveret hver uge med denne app. Sprogkalenderen består af i alt 52 opslag. På hvert opslag findes 'ugens ord', et tilhørende billede og to aktivitetsforslag. Hver uge er der også et sprogtip. Målet med Sprogkalenderen er at give forældre og pædagogisk personale idéer til, hvordan de kan understøtte børns sprogvikling.

Så leger vi lige - 7 fortællinger til leg (79.3)

Mangler du en leg til børnefødselsdagen, til samlingen i børnehaven eller SFO'en, så finder du her aktiviteter, hvor fortælling og leg kombineres. Hæftet indeholder syv historier, hvortil der er knyttet lege, der kan leges efter endt oplæsning, så børnene får historien ind i kroppen. Til hver fortælling er der lavet et filmklip, hvor reglerne for legen forklares. Filmene kan ses via QR-koder eller på www.leglige.dk.

Mærk kroppen

Børneyoga og de 5 sanser (79.53)

DVD

Yoga er sjovt og udfordrende, og børn kan herigennem lege sig stærkere og få større kropsbevidsthed. Alle øvelser på denne dvd er af yogalærer, Sisse Siegumfeldt, bygget op omkring de fem sanser, og ved hver øvelse er der tilknyttet små fortællinger. Dvd'en er for de 5-10 årige og deres forældre, venner og søskende samt det pædagogiske personale i institutioner og skoler.



Fido og Fugls forunderlige rejse (bi 79.53)

Kom godt i gang med børneyoga med denne billedbog om Fido og Fugl, der rejser på tur i en luftballon og møder forskellige dyr. Sideløbende med fortællingen indeholder bogen en række trin-for-trin instruktioner til konkrete yoga- og mindfulnessøvelser, der er tilpasset børn i alderen 3-10 år. Hver øvelse knytter sig til et stop på Fido og Fugls rejse.

Lyt til løven - yogaremsen for børn (bi 79.53)

En charmerende bog med 40 yogævelser for de 3-8 årige. Til hver øvelse er der knyttet en remse, der kan hjælpe børnene med at komme ind i øvelsen ved at danne billeder og historier. På den måde styrkes både det kropslige og det sproglige. Alle øvelser er illustreret med akvareltegninger og indeholder instruktion, angivelse af fokusområde, samt forslag til videre leg. Bogen er nem at gå til og kan bruges i såvel børnehave og indskoling som i hjemmet.

Sjov med yoga for børn og voksne (79.53)

Af Juliet Pegrum

At føle sig sikker i sin krop kan have en positiv effekt på selvtilliden. Denne bog præsenterer mere end 70 yogævelser, der kan bruges til børn helt ned til treårsalderen. Øvelserne referer til dyr, ting eller begreber, som børn kender fra hverdagen, og de er forklaret med fotos. Det er en grundig og instruktiv bog, der også indeholder et kapitel om åndedrættet og øvelser, som arbejder med sanserne.

